

# Aktivitetsmuligheder i SlotssøBadet/ KongeåBadet og Dronning Dorotheas Badstue



**OBS: Alle aktiviteter er gratis når entré er betalt**

Mandag	Tid	Sted
Aquamama	10.00-10.45	SlotssøBadet
Aquafitness i vand	11.00-11.45	SlotssøBadet
Babysvømning	17.00-18.00	SlotssøBadet
FYS Hold (lukket hold)	18.00-18.45	SlotssøBadet
Aquafitness i vand	19.00-19.45	SlotssøBadet

Tirsdag	Tid	Sted
Aquafitness i vand	06.45-07.30	SlotssøBadet
Aquafitness i vand	07.45-08.30	SlotssøBadet
Aquafitness 60+	10.00-10.45	SlotssøBadet
Aquafitness 60+	11.00-11.45	SlotssøBadet
Aquafitness 60+	11.00-11.45	KongeåBadet
Babysvømning	11.00-12.00	SlotssøBadet
Stram op	17.00-18.00	Fitness1
Paddle Up	18.00-18.45	SlotssøBadet
Hardcore aquafitness	19.00-19.45	SlotssøBadet
Aquafitness i vand	19.15-20.00	KongeåBadet
Crossfit i vand	20.15-21.00	SlotssøBadet
Svømmetraining voksen	20.00-21.30	SlotssøBadet

Onsdag	Tid	Sted
Hardcore aquafitness	06.30-07.15	SlotssøBadet
Aquafitness i vand	07.45-08.30	SlotssøBadet
Babysvømning	11.00-12.00	SlotssøBadet
Aqua Zumba	17.30-18.15	SlotssøBadet
Velaqua	18.30-19.15	SlotssøBadet

Torsdag	Tid	Sted
Aquafitness i vand	06.45-07.30	SlotssøBadet
Aquafitness i vand	07.45-08.30	SlotssøBadet
Cirkeltræning	09.00-10.00	Fitness1
Aquafitness 60+	10.00-10.45	SlotssøBadet
Aquafitness 60+	11.00-11.45	KongeåBadet
Graviditetsgymnastik	13.00-13.45	SlotssøBadet
Babysvømning	17.30-18.15	SlotssøBadet
Aquafitness i vand	20.00-20.45	KongeåBadet
Løbetræning	fra 1.4.2018	SlotssøBadet

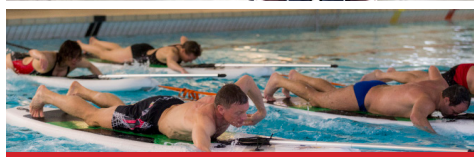
Fredag	Tid	Sted
Aquafitness i vand	06.10-06.55	KongeåBadet
Babysvømning	10.00-11.00	KongeåBadet
Just Bike	09.00-10.00	Fitness1

Lørdag	Tid	Sted
Babysvømning	11.00-12.00	SlotssøBadet

**TRIATHLON**  
START DIN TRÆNING NU!

SVØMMING  
CYKLING  
LØB

WWW.SSBAD.DK SlotssøBadet spar word fitnessdk



**Paddle Up -Tirsdag 18.00-18.40**



**SlotssøBadet**  
& DRONNING DOROTHEAS BADSTUE

Åbningstider: Mandag & onsdag 5.30-21.00 / Tirsdag 6.00-22.00 - fra kl. 20 kun adgang for personer +15 år  
Torsdag 6.00-22.00 - fra kl. 19 kun adgang for pers. +15 år / Fredag 06.00 - 18.00 / Lør.-søn. & helligdag 9.00-18.00

September 2018

Se mere på [www.ssbad.dk](http://www.ssbad.dk) og [www.koldingkur.dk](http://www.koldingkur.dk)